

# Seilziehclub Melchtal-Kerns: Rück- und Ausblick

Ausflug wie vor 40 Jahren



Nun beginnt schon im November 2011 das Wintertraining mit vielen spannigen und abwechslungsreichen Trainings, wobei Kraft, Ausdauer und Teamgeist gefördert wird. Gefolgt vom jährlichen Trainingsweekend im März 2012 wollen die Powerfrauen in der kommenden Saison auf hohem Niveau und mit grosser Motivation mit dabei sein, wenn es heisst «Seil auf – Spannen – Bereit – Pull.»

Mehr Infos unter [www.tugofwar-kerns.ch](http://www.tugofwar-kerns.ch)

Bericht: Cornelia Jossie, Debbie Flück, Fränzi Durrer

## Rückblick Saison 2011: Zweiter Rang am Schweizer-Cup

Wieder ist ein Sommer vorbei und es ist Zeit für einen kurzen Rückblick. Der Saisonstart war eine positive Überraschung. Eine Steigerung zum Vorjahr war von Anfang an klar ersichtlich. Es konnte der eine oder andere Punkt erzwungen werden und die Kämpfe dauerten dank verbesserter Ausdauer viel länger. Die Gegner hatten recht zu beissen an den Kernser Frauen. Die Frauen trainierten hart weiter. Der absolute Höhepunkt der Saison war der Schweizer-Cup in Stans. Ihnen gelang ein hervorragender Wettkampf und sie mussten sich erst im Finale beim Ausziehen des Unentschiedens der Gastmannschaft aus Holland sehr knapp geschlagen geben. Allerdings konnten die Frauen ihre super Leistung an den letzten Turnieren nicht mehr wiederholen und so blieb ihnen der sechste Rang in der Jahreswertung.

Neben den sportlichen Leistungen organisierte der Seilziehclub Melchtal-Kerns am 2. Juli dieses Jahres wieder sein traditionelles Plauschtturnier. Die Turnierleitung konnte gar einen neuen Teilnehmerrekord verbuchen. Die Mannschaften überboten sich gegenseitig sowohl mit seilzieherischem Können als auch mit Kreativität bei der Kostümgestaltung. Sie waren der Garant für das gelungene Fest, das bis in die frühen Morgen-

stunden dauerte. Fotos vom Plauschtturnier können auf der Homepage [www.tugofwar-kerns.ch](http://www.tugofwar-kerns.ch) angeschaut werden.

## Neues Outfit für den Verein

Wie auch die neue Homepage des Vereins werden auch die Frauen im neuen Outfit erscheinen. Künftig treten die Frauen nebst dem Turnierplatz mit grünen Jacken auf.

## Ausblick 2012: Vorfreude auf die WM in Appenzell

Alles in allem blicken die Athletinnen vom Seilziehclub Melchtal-Kerns auf eine durchgezogene Saison zurück mit dem Saison-Highlight in Stans am Schweizer-Cup. Dennoch sind sie top motiviert fürs nächste Jahr. Nicht zuletzt weil im September 2012 die Weltmeisterschaft in der Schweiz in Appenzell statt finden wird. Eine riesige Chance für die jüngeren Athletinnen internationale Erfahrungen zu sammeln aber auch eine Möglichkeit für die alten Hasen um ihr Können zu zeigen. Es ist für jede Athletin und jeden Athleten ein Erlebnis sich mit den besten Seilziehern der Welt messen zu können, besonders wenn die Weltmeisterschaft sozusagen vor der Haustür stattfinden wird. Wir dürfen uns also auf eine spannende Saison freuen mit dem absoluten Höhepunkt an der WM Anfang September 2012 in Appenzell!